

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Деркульская основная общеобразовательная школа**

«Утверждаю»

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_  
Директор МБОУ Деркульская ООШ  
\_\_\_\_\_ Титов С. Н.

**ПЛАН РАБОТЫ  
СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Сокол»  
на 2022-2023 учебный год**

**п. Деркул – 2022 г.**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные за исполнение</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
1. Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Ноябрь 2022 г.	зам. директора по УВР
2. Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК;	Ноябрь 2022 г.	зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3. Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Ноябрь 2022 г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
1. Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК - учитель физкультуры
2. Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на муниципальном уровне); - участие в семинарах, круглых столах и других	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК - учитель физкультуры

	формах обмена опытом.		
3. Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
4. Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов -классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК - учитель физкультуры
5. Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК - учитель физкультуры
6. Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
7. Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директора по УВР
8. Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивных массовых мероприятий; - обеспечение участия учащихся в спортивных массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК - учитель физкультуры
<b>Спортивно-массовые, физкультурно-спортивные и социально-значимые мероприятия</b>			
Спортивная работа в классах и секциях:	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организацию команд для участия в соревнованиях.	До 1 декабря	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 декабря	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья»	В течение	Учителя

	Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	года Ежедневно	
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Ноябрь	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ноябрь	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
Внеурочная работа в школе:	Осенний и весенний кроссы (5-9 классы)	Ноябрь–апрель	Учитель физкультуры
	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Учитель физкультуры
	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Учитель физкультуры
	Легкая атлетика (1-8 классы)	Апрель	Учитель физкультуры
	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Учитель физкультуры
	Военно-спортивная эстафета 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:	- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций	В течение года.	Классные руководители

	цийнакласных часахпотемам: «Утренняя гимнастика школьни ка», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>			
Тематически ероди- тельские собрания ле кций для родителей и н атемы:	- «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководи тели
Мероприятия с участ ием родителей	- Консультации, беседы для род ителей - Проведение совместных экску рсий, походов	В течении года	Классные руководи тели
	- Проведение спортивных меро приятий с участием родителей	В течении года	Классные руководи тели

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

Формирование спи- сков учащихся до- пущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участ- ников образовательного про- цесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление на сай- те школы специ- ального раздела, содержащий инфо- рмацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки резу- льтатов соревнований, фотоматериалы.	ноябрь	Зам. директора по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабо- чую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усво- ению навыков, умений разви- тию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.

### График сдачи норм «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-4	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-4	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-4	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	январь, февраль